



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA  
Centro de Investigación en Ciencias Biológicas  
Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala, 2017



Las Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala (JCT) son un programa de vinculación con la sociedad, dirigido a la población en cuatro modalidades; 1) La Ciencia en la Escuela, 2) La Ciencia en la Comunidad, 3) La Ciencia en el Sector Productivo y Gubernamental y 4) La Ciencia y su Difusión en la Academia y en la Sociedad.

Las JCT son organizadas de manera continua por investigadores y alumnos del Posgrado en Biotecnología y Manejo de Recursos Naturales del Centro de Investigación en Ciencias Biológicas (CICB) de la Universidad Autónoma de Tlaxcala (UATx) e incluyen diversas actividades.

**Este programa describe el Taller:**

## **LA MAGIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

**MODALIDAD: La Ciencia en la Escuela**

**Actividad dirigida a:** Alumnos de todos los niveles educativos

**Responsables:** Biol. Teresa Ixtlapale Guerra

**Fechas de impartición:** Durante el ciclo escolar

**Duración:** 4 h.

### **1. Introducción y Justificación**

El uso de las plantas medicinales se remonta a la época prehistórica en la mayoría de las culturas conocidas. Gracias a sus infinitos conocimientos tradicionales, esta industria ancestral persiste en el equilibrio del bienestar integral tanto en el campo de las enfermedades como en la cosmética. Las sustancias medicamentosas se obtienen después de que las plantas medicinales sufren una serie de transformaciones y reacciones químicas con determinados preparados, dichas sustancias actúan en su mayor parte de manera beneficiosa sobre el organismo humano. La forma en que se preparan las plantas medicinales para suministro humano, depende de las características del órgano vegetal que se va a preparar, es decir según la naturaleza de los órganos, se realizará la extracción de los principios activos (sustancias) con efectos curativos. En general, el leño y la corteza de los árboles muestran más dificultad para la extracción, que las hojas y las flores. En el caso de las hojas y flores, la dificultad de la extracción de los principios activos dependerá de la naturaleza de



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

## Centro de Investigación en Ciencias Biológicas

### Jornadas por la Ciencia en Tlaxcala, 2017



estas partes de la planta, por ejemplo las hojas y flores aromáticas poseen aceites esenciales. El éxito o el fracaso de un tratamiento a base de plantas medicinales, en gran medida depende de la forma en que se preparen para el suministro humano.

A pesar del paso del tiempo y el avance de la tecnología médica, las plantas medicinales continúan siendo la panacea “de cabecera” de muchas familias. Por lo anterior, es importante que la comunidad aprenda y conozca las propiedades de las diferentes plantas medicinales y la importancia de la terapéutica herbolaria. De manera general algunas de las plantas que se utilizaran son árnica y chicalote, mismas que son usadas para aliviar el malestar de anginas, el gordolobo es empleado para combatir la tos, la manzanilla y la borraja son usados para aliviar la gripe.

## **2. Objetivo**

Aprender a preparar las plantas, tales como árnica, chicalote, gordolobo, borraja y manzanilla para uso medicinal humano, mediante los métodos de cocción, maceración, tintura, ungüento y jarabe.

## **3. Impacto esperado**

Uso del arsenal de medicamentos naturales, sencillos y de reconocidas virtudes y eficacia, cuyos conocimientos y prácticas se han transmitido de generación en generación. Las plantas medicinales son un valioso recurso natural en el estado que pueden ser usadas por la población para mejorar sus problemas de salud.

## **4. Acciones a realizar**

Explicar por medio de pláticas la importancia de la de las plantas medicinales para su uso.

Elaborar algunas de las técnicas como maceración, tintura, jarabe, ungüento con plantas medicinales para que las personas aprendan a prepararlas.